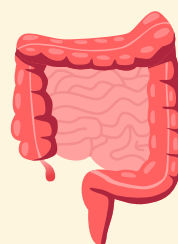
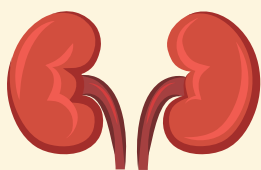
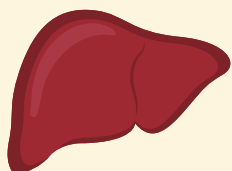
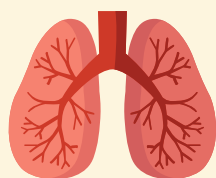
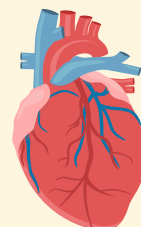
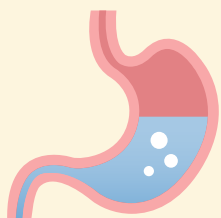


Naturamas hæfte om kroppens organer

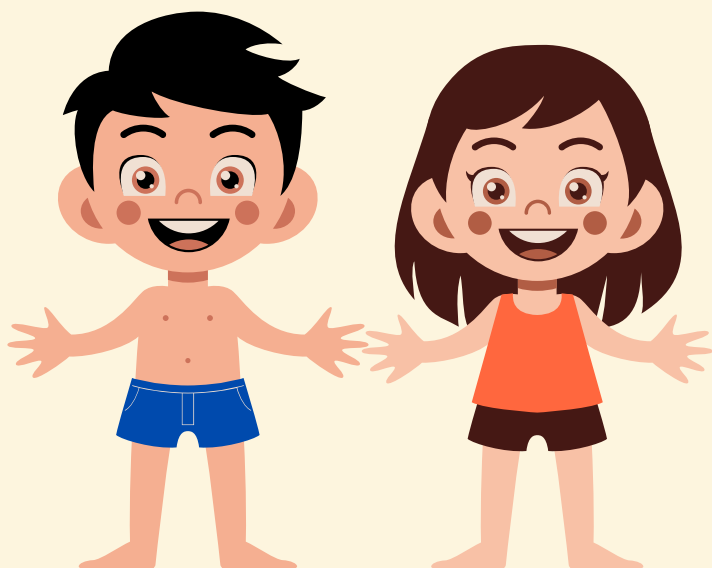
Læs med her og bliv
klogere på dig selv.



MENNESKET SOM PATTEDYR

Mennesket er et pattedyr. Pattedyr er en stor gruppe af dyr, der deler nogle fælles træk. Gruppen omfatter blandt andet katte, grise, hunde, hvaler - og ja, os mennesker! Selvom vores ydre kan se meget forskelligt ud, ligner vores indre hinanden. Man kan sige, at vi indeni er bygget efter den samme "opskrift".

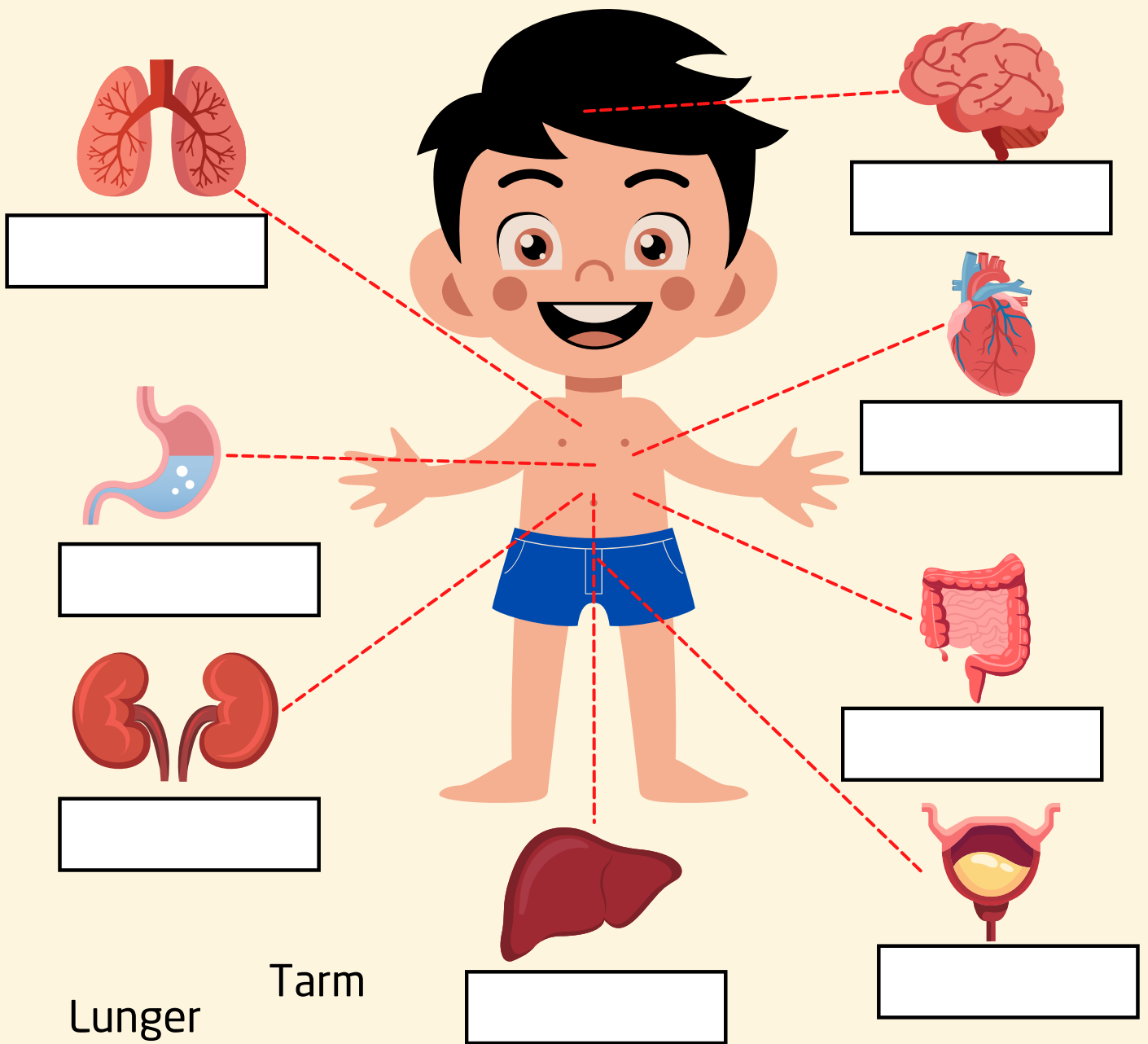
I dette hæfte skal du lære om nogle af vores vigtigste indre organer.



Kroppens organer

Her ser du nogle af kroppens vigtigste organer

Skriv det rigtige navn ved hvert billede.



Lunger

Tarm

Hjerne

Blære

Hjerte

Mavesæk

Nyre

Hjerne

KROPPENS ORGANER

Hjernen

Vores krop er fantastisk.
Den kan en hel masse, uden at vi tænker
over det. Det hjælper din hjerne med.

Her kan du se din hjerne.



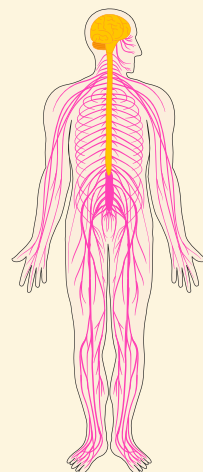
Hjernen styrer alt, hvad vi
gør. Den hjælper os med at
tænke, huske og være
aktive.

Hjernen består primært af
vand (75 %) og fedt (12 %).
Den sender beskeder rundt i
kroppen gennem
nervesystemet.

VIDSTE DU...

at hjernen laver
elektricitet - faktisk nok
til at kunne tænde en
lille pære!

Her ser du, hvordan
vores nervesystem
forgrener sig ud i
kroppen.

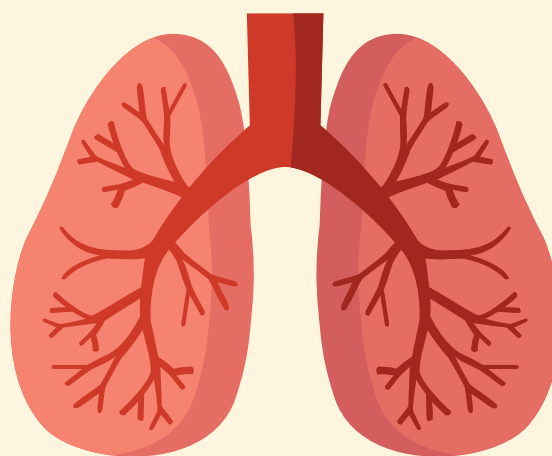


KROPPENS ORGANER

Lungerne

Vi trækker vejret cirka 20.000 gange om dagen! Det sker både, når vi er vågne og når vi sover, uden at vi tænker over det.

Her kan du se dine lunger.



Når du trækker vejret, trækker du ilt ned i lungerne. Ilt kaldes også O_2 . I lungerne optages ilten i blodet, fordi din krop har brug for den. Iltten bruges i dine celler. Når du puster ud, udånder du kuldioxid (CO_2), som kroppen ikke skal bruge.

VIDSTE DU...

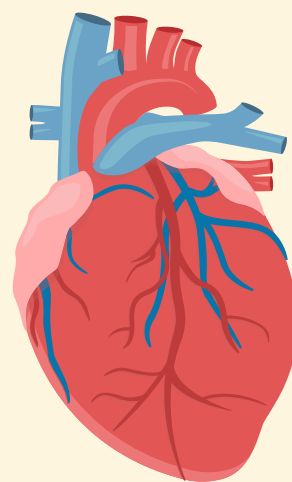
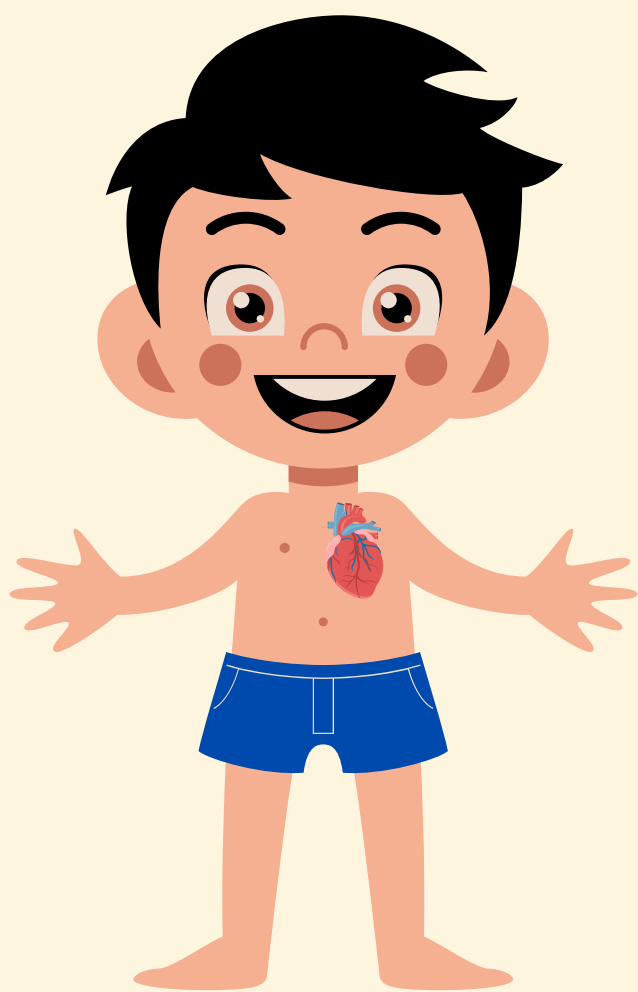
At verdensrekorden i at holde vejret er 11 minutter og 35 sekunder! Hvor længe kan du holde vejret?

KROPPENS ORGANER

Hjertet

Hos børn slår hjertet cirka 60 til 95 slag i minuttet. Hvis du knytter din hånd, kan du se, hvor stort dit hjerte er.

Her kan du se dit hjerte.



Hjertet er en pumpe. Det pumper blod rundt i hele din krop.

Blodet, der pumpes rundt, giver kroppen energi.

Energien kommer fra den mad, du spiser.

Du kan mærke dit hjerte banke, hvis du lægger din pegefinger på venstre side af din hals. Kan du mærke, at det dunker?

VIDSTE DU...

At den mad du spiser er fyldt med det, man kalder for næringsstoffer.

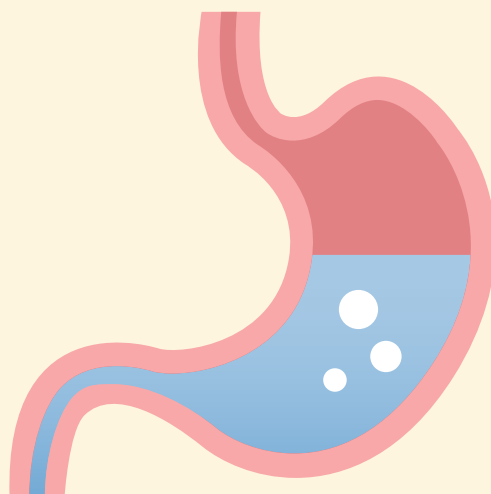
KROPPENS ORGANER

Mavesækken

Mavesækken er faktisk en slags muskel. Den er opbygget af flere lag muskler, som hjælper med at bearbejde maden.



Her kan du se din mavesæk.



Når mavesækken modtager mad begynder den at arbejde. Det kaldes at "fordøje". Den bruger mavesyre til at gøre maden klar til at komme videre til tarmene.

Syren i maven hjælper med at nedbryde maden. Mavesyren dræber også bakterier i maden.

VIDSTE DU...

Mavesyren er meget stærk. Den er faktisk så stærk, at den kan opløse metal!

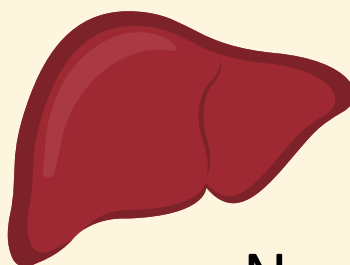
KROPPENS ORGANER

Lever, nyre og tarm

Lever, tarm og nyre er kroppens "rensningsanlæg." De fjerner alle tre uønskede affaldsstoffer fra kroppen.

Lever

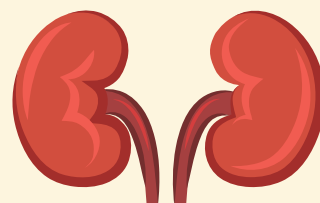
Her kan du se din lever.



Leveren er kroppens største indre organ. Den ligger under dine ribben.

Nyre

Her kan du se dine nyre.

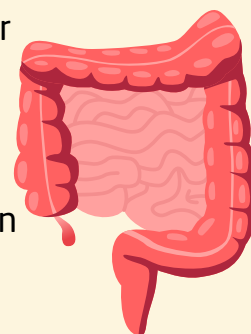


Nyrerne rensrer blodet og fjerner affaldsstoffer. "Affaldet" bliver til urin.

Tarm

Her kan du se dine tarme.

Tarmene er der, hvor maden kommer hen, efter mavesækken har bearbejdet den. I tyndtarmen siver næringsstoffer fra maden over i blodet, mens tyktarmen omdanner resterne til pølser - også kaldet afføring.



VIDSTE DU...

At din lever kan reparere sig selv!?

KROPPENS ORGANER

Blæren

Blæren kan indeholde en halv liter tis! Prøv at finde ud af, hvor meget en halv liter fylder.

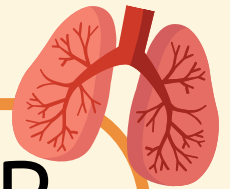
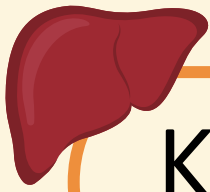
Her kan du se din blære.



Blæren er som en lille pose, hvor dit tis opbevares. Tis kaldes også for urin. Når blæren er fuld, skal du på toilettet. Blæren hjælper kroppen med at skille sig af med affaldsstoffer, som den ikke har brug for.

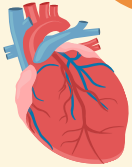
VIDSTE DU...

Dit tis kan have forskellige farver. Hvis du spiser rødbeder, kan dit tis blive lyserødt.



KROPPENS ORGANER

Find ord



Find alle nedenstående ord



LUNGER

MAVESÆK

NYRE

LEVER

BLÆRE

TARM

HJERTE

HJERNE

Q	M	F	F	R	I	T	A	R	M
S	A	F	Q	S	E	A	V	S	W
H	V	R	P	E	D	J	P	C	A
J	E	L	U	N	G	E	R	H	M
E	S	E	F	S	R	Z	D	O	I
R	Æ	D	O	O	O	T	U	O	N
N	K	O	O	N	T	N	I	L	Y
E	L	E	V	E	R	J	L	E	R
G	H	J	E	R	T	E	V	H	E
N	V	T	S	B	L	Æ	R	E	B



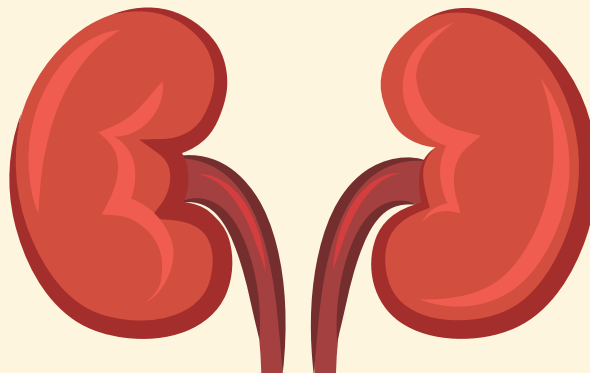
Gæt et organ - del 1

Tegn streg fra tekst til det rigtige billede.

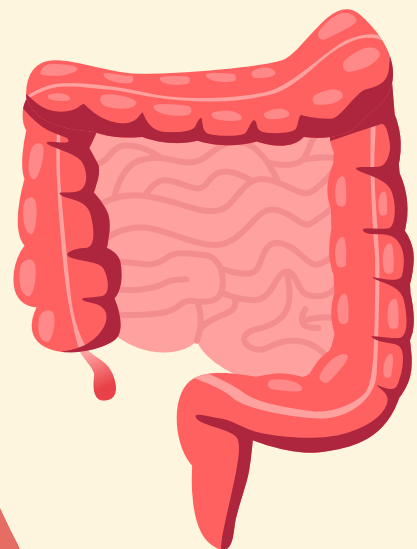
Der findes to af dem. Deres opgave er at optage ilt og udskille CO₂.



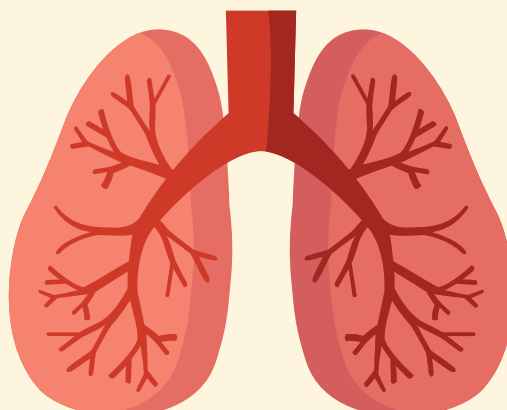
Dette organ styrer hele din krop.



Der er to af dem. De rensrer dit blod. Du kan godt undvære den ene.



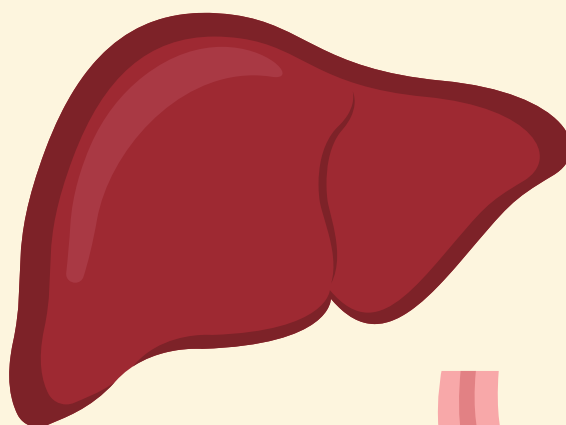
Her overføres vigtige næringsstoffer fra mad til blod.



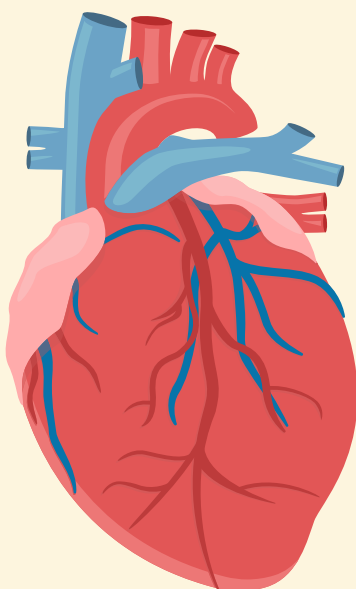
Gæt et organ - del 2

Tegn streg fra tekst til det rigtige billede.

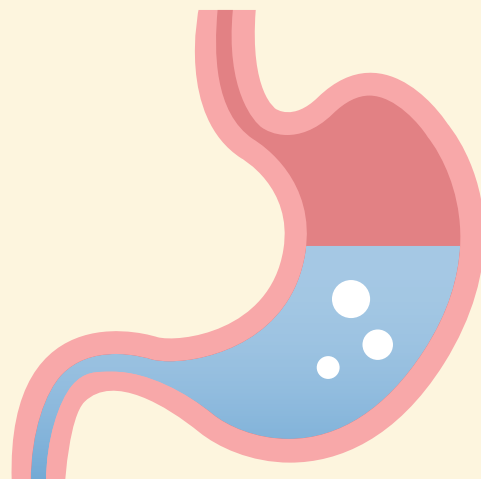
Dette organ
opbevarer og
udskiller dit tis.



Organet sidder i
dit bryst. Det
pumper dit blod
rundt i kroppen.



Det er kroppens
største indre
organ og den
rensner blodet.



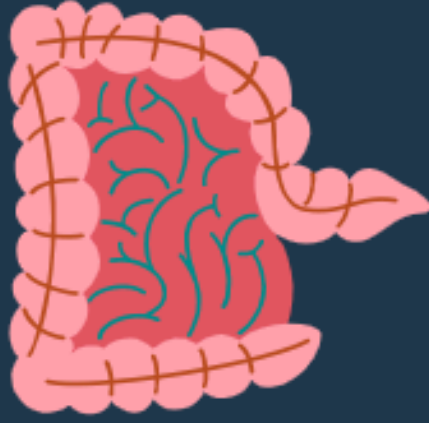
Dette organ
blander din mad
med syre.



VENDESPIL - PAR BILLEDER MED DET RIGTIGE NAVN



MAVESÆK



TARME



LEVER



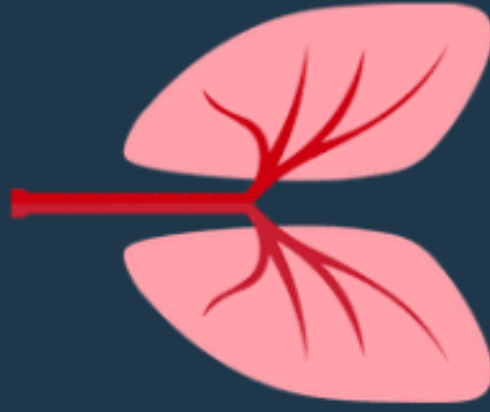
HJERTE



HJERNE



NYRE



LUNGER



BLÆRE

VENDESPIL - PAR TEKST MED DET RIGTIGE BILLEDE



MAVESÆK

TARME

LEVER

HJERTE

HJERNE

NYRE

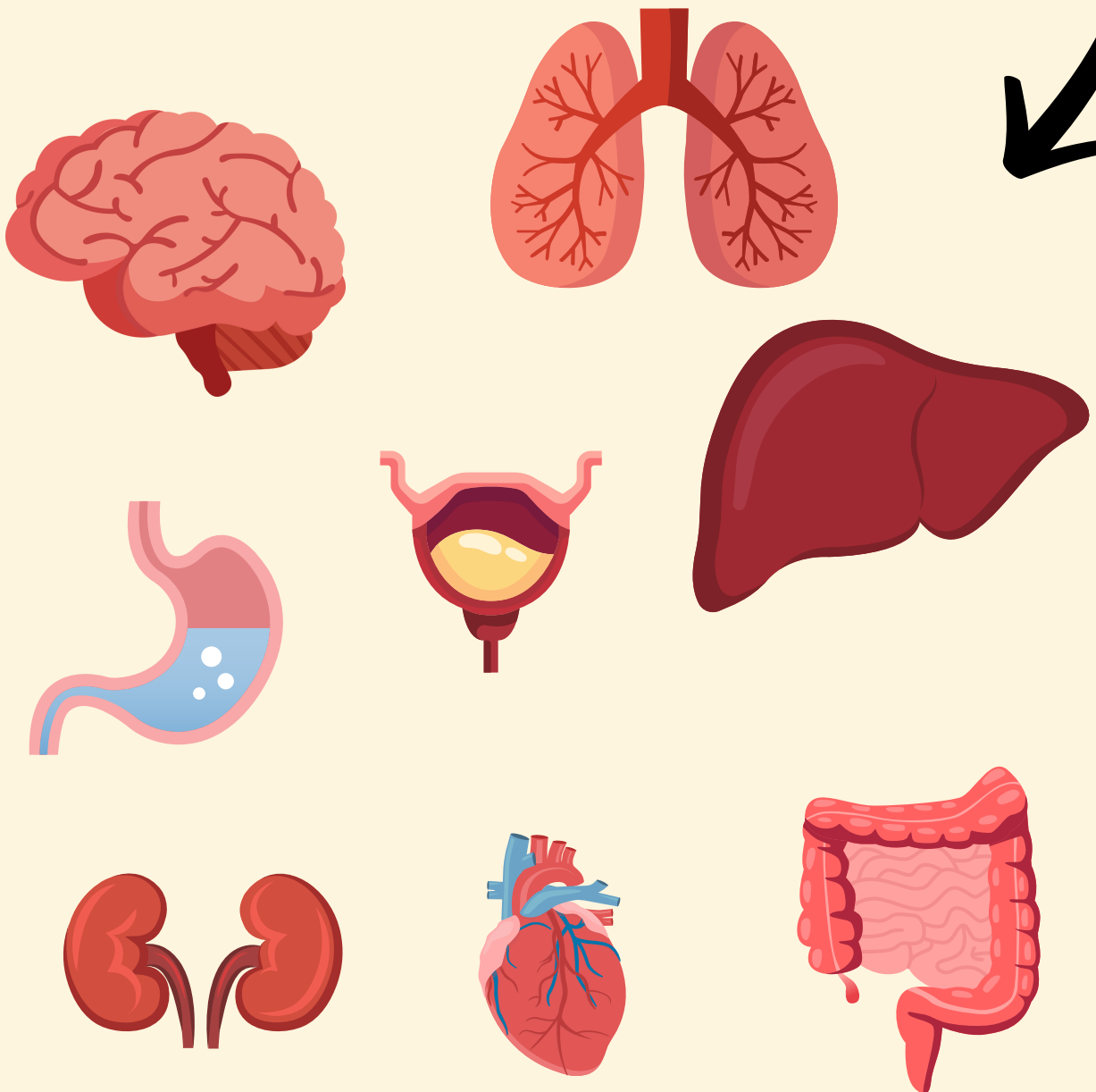
LUNGER

BLÆRE

KROPPENS ORGANER

Kan du det?

1. Klip organerne ud du ser her.
2. Tegn et menneske på næste side.
3. Placer organerne korrekt på din tegning.



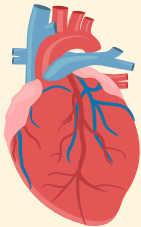
KROPPENS ORGANER

Tegn dit menneske her

KROPPENS ORGANER

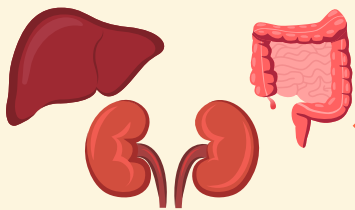
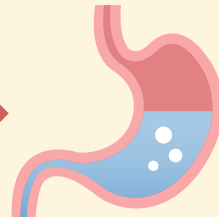
Hvad kan du huske om organerne?
Skriv i kassen ud for organerne.

Hjernen



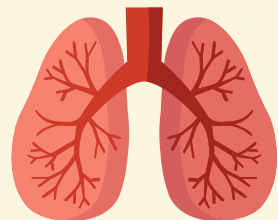
Hjertet

Mavesæk



Lever, tarme, nyre

Lunger



Blære